



2024春号

令和6年5月1日発行 発行元：荒巻工業 総務部

名言に学ぶ

人
生はニコニコ顔で命がけ、
という言葉をよく存知でしょ
うか。

わりとよくから言われている言葉なので
知っている人もいるでしょう。
とある大学教授の言葉ですが、その言葉
をタイトルにした本を豊田良平さんと
う人が書いています。(トヨタ自動車とは
無関係)

さて、この言葉ですが、命がけて何かを
やれーという事ではありません。

人は、生活していく中で、楽しい事もあ
れば辛いこと、苦しい事もあつます。

生きている、そのものが命がけなのです。
そんなとき、辛い顔・苦しい顔をしてい
ると、周囲の人はどういう気持ちになら
てしょうか。同情でしょうか？ 実際は

よの気持ちさが下向きとなり、周囲の人を
巻き込んだ負のスパイラルとなります。

ですから、辛い時・苦しい時、良い表
情・明るい表情で居る事により、周囲
も明るい雰囲気となり、物事は好転する
チャンスが来るかもしれません。

とじかこの言葉の一文『ニコニコ顔で』
だけで良いので、みなさんの心の中に刻
み込まなければ。

健康経営

年
度が新しくなりました。
今年度も大分県より
健康経営認定企業に指定さ
れました。

現在、社員で喫煙者がゼロとなっていま
すが、これは以前、喫煙していた人が全
員禁煙に成功したという事です。
非常に評価できる事だと思えます。

健康を維持するためには

- ① 年に1回の会社の健康診断以外で、
かかりつけ医を持ちましょう。
- ② 女性は早期発見の為に婦人科検診
を受けましょう。
- ③ ストレスを独りで抱え込まず、相談
できる相手を見つけてみましょう。

自分の身体より大事な仕事などありませ
ん。身体健康であつての仕事です。

何かあれば必ず相談して下さい。



それがいい

三
佐工場に設置してある自
動販売機。メインはコー
ヒーと、何故か4種類も
あるエナジードリンクとなつています。

しかし、この夏に疲れの取れる
飲み物を言えば、
なつかしの『メロンクリームソーダ』で
すね！

普段飲むと甘ったるいのですが、少し疲
れたなという時に飲むと疲れが癒される
感じがします。

糖分が気になるのですが・・・

「だが、それがいい！」

お知らせ



◆工場休憩所の冷蔵庫を作動させます。

中に麦茶やスポーツドリンクを入れて
いますので、自由に飲んでかまいません
が、個人の物には分かる様に名前を
表示する等をして下さい。

◆前回案内しました似顔絵の件は、年度
変わりの影響でストップしてしまつた
が、これから夏にかけて作成してい
きます。

次回は夏が8月1日頃を予定